Un ciclo di cinque appuntamenti

# I giovani, l'ansia e la solitudine post Covid La psicologia per ritrovare le relazioni

• Esperti forniscono a genitori ed educatori strumenti per affrontare i problemi. L'ultima lezione sarà tenuta da Andreoli

ILARIA NORO

La pandemia ha colpito duro anche sui giovani. Non tanto sotto il profilo fisico quanto psichico. Lo confermano i numeri. A livello nazionale, recenti ricerche hanno riportato come la pandemia abbia peggiorato la salute mentale nel 40 per cento degli adolescenti. Il 10 per cento dei ragazzi da 15 a 24 anni assume psicofarmaci senza prescrizione medica, il 30 per cento patisce disturbi psicologici e non chiede aiuto.

**L'iniziativa prioritaria**

Intervenire per fornire agli educatori, dai genitori agli insegnanti, gli strumenti per riconoscere e affrontare questi disagi diventa una priorità collettiva e non più del singolo. Questo è tra gli obiettivi del ciclo di cinque conferenze, rivolte soprattutto ai genitori e insegnanti, che affronteranno temi inerenti la salute mentale degli adolescenti.

L'iniziativa «La Comunità incontra la Psicologia», è promossa dal Comitato di psicoterapeuti «Verona e la Psicologia» con il patrocinio del Comune di Verona e Ulss 9, in collaborazione con Hermete coop, Centro terapia strategica e associazione Pianeta sindacale carabinieri, grazie al sostegno di Bcc Valpolicella Benaco e Medical Salix. Il primo appuntamento, ad accesso libero e gratuito come gli altri tre, è per sabato 25 novembre alle 18 alla Gran Guardia.

**Parola agli esperti**

Gli educatori della cooperativa Hermete parleranno de «La comunità che genera. Protagonismo giovanile e alleanze nel territorio» mentre lo psicologo Alberto Pellai affronterà il tema: «Allenarsi alla vita. Apprendere non solo il sapere e il saper fare, ma anche il saper essere».

**Vittime di disagio** Sempre più giovani usano psicofarmaci

«Siamo veramente grati per il ricco programma che vedrà a Verona diversi professionisti nel campo della psicologia, in un momento in cui capiamo tutti quali siano le emergenze e come anche in campo educativo la psicologia possa dar il suo contributo», ha spiegato l'assessora alla Salute, Elisa La Paglia, presentando il ciclo di conferenze insieme a Lisa Meneghelli della Direzione Sanitaria Ulss 9 e la psicologa e psicoterapeuta del Centro di Terapia Strategica e del comitato Verona, Giulia Rinaldi. «Non sono problemi che prima non c'erano e che sono nati a causa della pandemia. Ma l'isolamento prolungato li ha acutizzati e sono deflagrati», spiega Rinaldi «Come professionisti abbiamo osservato un cambiamento totale dei punti di riferimento. Il senso di questa rassegna è nato prima di tutto per poter ristabilire l'importanza della relazione, poi per illuminare la psicologia nella sua funzione originale attraverso grandi professionisti», ha aggiunto Rinaldi.

**Il finale con Andreoli**

«Come Ulss 9 sono numerosi gli interventi e le iniziative che i nostri Centri di Salute Mentale mettono a disposizione per garantire un valido supposto psicologico alla popolazione», sottolinea Meneghelli. Gli appuntamenti proseguono a cadenza mensile fino ad aprile quando a chiudere la rassegna sarà la Lectio magistralis «La percezione del tempo in psicopatologia» di Vittorino Andreoli.

Villa Buri

## Scopo d'impresa e impatto sul mondo

Pensare lo scopo d'impresa partendo dalla sostenibilità. Questo il focus dell'appuntamento formativo che si terrà venerdì all'Academy della Sostenibilità di Villa Buri.

La giornata è finalizzata a far riflettere i partecipanti sul senso profondo della propria impresa, connesso all'impatto sul mondo. «Chiarire la ragione per cui si è nel business, anche alla luce delle sfide del nostro tempo, è fondamentale per sviluppare strategie d'impresa di valore, a impatto positivo e a prova di futuro» afferma Federica Valentini, co-founder di Indaco e docente venerdì.

Il workshop verrà co-condotto da Massimo Lavelli, esperto in facilitazione tramite le Liberating Structures, «una tecnologia sociale finalizzata a generare innovazione in modo affidabile e collaborativo». Informazioni su futura.villaburi.it/academy. **C.Bazz.**

VkVSIyMjMTJkZDk2Y2QtNjJjNy00NDg0LWEzZGUtYWJhZDJmNjY2MmViIyMjNzFhYWI4YzMtZDU4Yy00ZTZhLWtzM2UtNTBjNmY4YzRjMDUwIyMjMjAyMy0xMS0xNFQxMDo1Mzo0MyMji1ZFUg==